



ต้าหลี่ ลี้เจียง แชงกรี่ล่า เตอชิง 5 วัน 4 คืน ซุปตาร์...ต้าหลี่ ลี้เจียง ภูเขาหิมะสี้อซ่า  
เดินทางเดือนกุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568

**ทัวร์ไม่ลงร้าน**

เจดีย์สามองค์

เมืองโบราณลี่เจียง

สระบึงกรต้า

เส้นทาง  
กุมภาพันธ์ - พฤษภาคม 2568

ราคาเริ่มต้น  
**13,888**

**CHINA**  
ซุปตาร์...ต้าหลี่ ลี้เจียง ภูเขาหิมะสี้อซ่า

ไฮไลท์...ชมภูเขาหิมะสี้อซ่า และ ธารน้ำแข็งน้ำใสสวยใต  
ถ้ำเมืองโบราณสุดคลาสสิกต้าหลี่ ลี้เจียง แชงกรี่ล่า

เมนูพิเศษ! ลุกซ์แอนด์มูว

พักโรงแรมระดับ 4★

DLUPN0225 | 5 วัน | 4 คืน | West Air | China West Air | น้ำหนักกระเป๋า 20 kg.

- ★ ชมความสวยงามคลาสสิกเมือง โบราณแชงกรี่ล่าหรือเมืองโบราณจงเตี้ยน,เมืองโบราณลี่เจียง,เมืองโบราณต้าหลี่
- ★ นำท่านชมความสวยงามของ ภูเขาหิมะสี้อซ่า
- ★ เทียวชมความสวยงามของธรรมชาติ ธารน้ำใสสวยใต ไปสู่ยไถ
- ★ **ทัวร์ไม่ลงร้าน**

“มีน้ำดื่มบริการบนรถบัสวันละ 1 ขวด”



# CHINA

## ชุปตาร์...ต้าหลี่ ลี่เจียง ภูเขาหิมะสี้อ่า

DLUPN0225

5 วัน 4 คืน



น้ำหนักกระเป๋า 20 kg  
ขึ้นเครื่องไม่เกิน 7 kg.

BKK  \_ \_ \_  \_ \_ \_  DLU

DLU  \_ \_ \_  \_ \_ \_  BKK

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขาไป	PN6526	11.40	13.55

เที่ยวบิน	ไฟล์ท	ออก	ถึง
ขากลับ	PN6525	09.20	10.40

วันที่	โปรแกรมการท่องเที่ยว	อาหาร			ที่พัก
		เช้า	กลางวัน	เย็น	
1	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> <li>ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน</li> <li>เมืองต้าหลี่ • เมืองโบราณต้าหลี่ • วัดเจ้าแม่กวนอิม</li> </ul>				<b>DALI HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
2	<ul style="list-style-type: none"> <li>เจดีย์สามองค์ หรือ ซานต้า • เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบานู</li> <li>เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี่ล่า) • รถมนต์อริฐาน หรือ "รงกาวนา"</li> <li>เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณแซงกรี่ล่า)</li> </ul>				<b>XIANG GE LI LA HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
3	<ul style="list-style-type: none"> <li>ระเบียงธารน้ำขาว "ไป๋สุ่ยโต" • ภูเขาหิมะสี้อ่า • เมืองลี่เจียง</li> <li>ช่องแคบเสื่อกระโจน • ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)</li> </ul>			 สุกี้แชลม่อน	<b>LI JIANG HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
4	<ul style="list-style-type: none"> <li>สระมิงกรต้า หรือ เฮยหลงตัน • เมืองโบราณลี่เจียง • เมืองต้าหลี่</li> </ul>				<b>DALI HOTEL</b> ★ ★ ★ ★ มาตรฐานจีนหรือเทียบเท่า
5	<ul style="list-style-type: none"> <li>ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน</li> <li>ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย</li> </ul>				



ระเบียงธารน้ำขาว "ไป๋สุ่ยโต"



สระมิงกรต้า



ภูเขาหิมะสี้อ่า



เจดีย์สามองค์



วันเดินทาง	ราคาผู้ใหญ่	ราคาเด็กอายุต่ำกว่า 2 ปีบริบูรณ์ (INFANT)	พักเดี่ยว
25 กุมภาพันธ์ - 01 มีนาคม 2568	13,888	5,000	5,000
04 - 08 มีนาคม 2568	14,888	5,000	5,000
11 - 15 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
18 - 22 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
25 - 29 มีนาคม 2568	15,888	5,000	5,000
01 - 05 เมษายน 2568	15,888	5,000	5,000
08 - 12 เมษายน 2568	17,888	5,000	5,000
15 - 19 เมษายน 2568 วันหยุดเทศกาลสงกรานต์	17,888	5,000	5,000
22 - 26 เมษายน 2568	15,888	5,000	5,000
29 เมษายน - 03 พฤษภาคม 2568	16,888	5,000	5,000
06 - 10 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000
13 - 17 พฤษภาคม 2568	15,888	5,000	5,000

ราคาไม่รวมค่าทิปมัคคุเทศก์ท้องถิ่น คนขับรถท้องถิ่น



ตามธรรมเนียม ท่านละ 1,500 บาท/ท่าน/ทริป (ยกเว้นเด็กต่ำกว่า 2 ขวบ)  
สำหรับหัวหน้าทัวร์จากเมืองไทย (ตามความพึงพอใจในการบริการ)

- วันแรก ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย - ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน - เมืองต้าหลี่ - เมืองโบราณต้าหลี่ - วัดเจ้าแม่กวนอิม
- 08.30 น. สมาชิกทุกท่านพร้อมกัน ณ ทำอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ อาคารผู้โดยสารขาออก ชั้น 4 ประตู 10 จากนั้นนำท่านเช็คอินเคาท์เตอร์สายการบินเวสต์แอร์ (PN) โดยมีเจ้าหน้าที่ส่งทัวร์ และหัวหน้าทัวร์ คอยต้อนรับและแจกเอกสารการเดินทาง จากนั้นนำท่านเช็คอินและโหลดสัมภาระ
- 11.40 น. ออกเดินทางสู่ ทำอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน โดยสายการบินเวสต์แอร์ (PN) เที่ยวบินที่ PN6526 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)

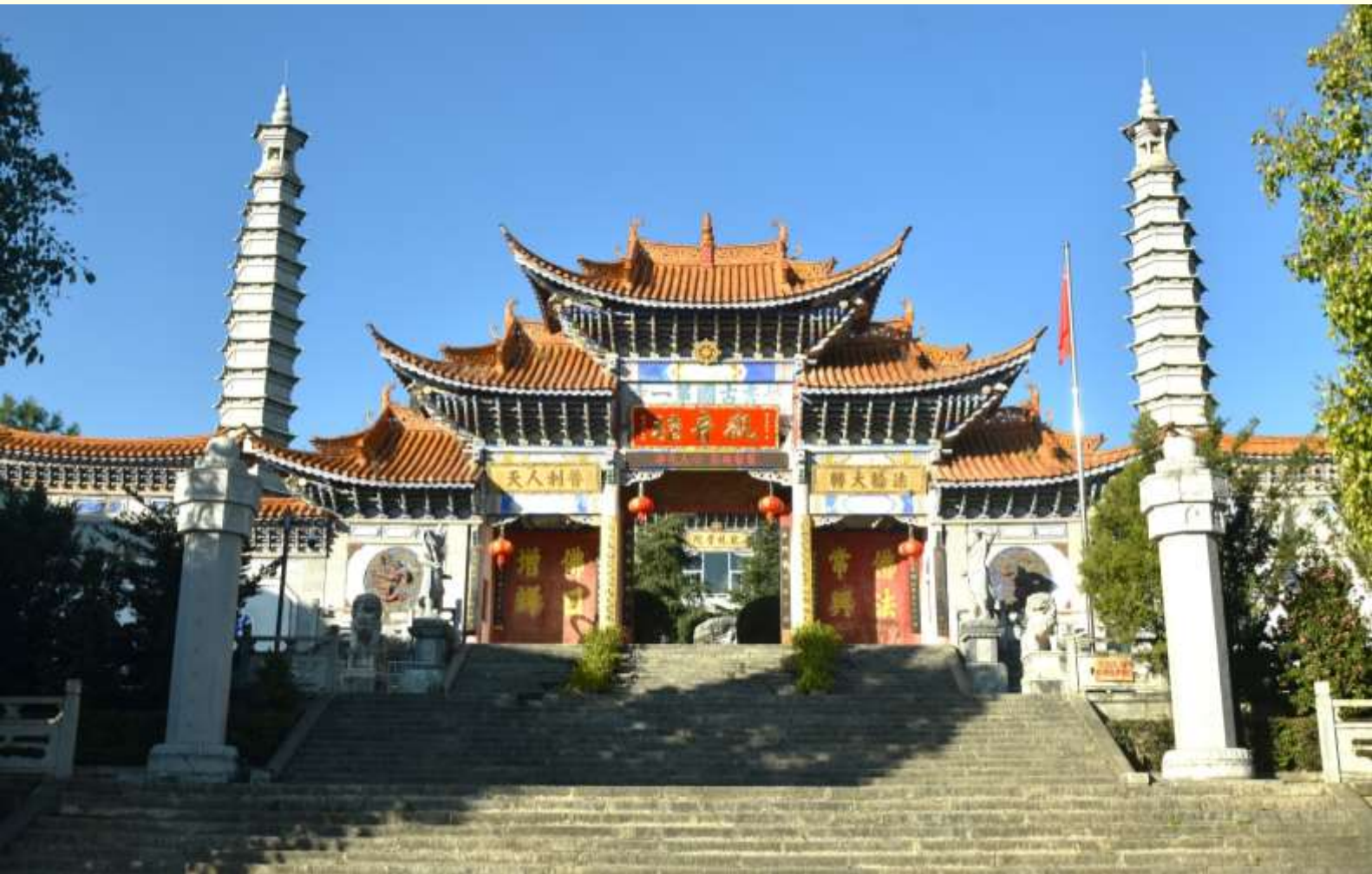


- 13.55 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า มณฑลยูนนาน ประเทศจีน ผ่านพิธีการตรวจคนเข้าเมืองและศุลกากรตามขั้นตอนเรียบร้อยแล้วนำท่านรับสัมภาระ (เวลาท้องถิ่นประเทศจีนเร็วกว่าเวลาประเทศไทย 1 ชั่วโมง)





ยินดีต้อนรับทุกท่านเข้าสู่ **เมืองต้าหลี่** พร้อมชมความสวยงาม **เมืองโบราณต้าหลี่** สร้างขึ้นเมื่อกว่า 1,000 ปีก่อน แต่ถึงแม้ได้ผ่านกาลเวลามาช้านาน แต่เมืองโบราณแห่งนี้ก็ยังคงอยู่ในสภาพค่อนข้างสมบูรณ์ ท่านจะเห็นประตูเมืองทั้งด้านใต้และด้านเหนือที่มีสถาปัตยกรรมสอดคล้องกัน ตามสองฟากของถนนสายเก่าแก่ที่มีบ้านโบราณต่างๆ ปลูกสร้างไว้อย่างกระจัดกระจาย มีถนนสายเก่าแก่ที่ตัดผ่านตัวเมืองโบราณหนึ่งสาย ซึ่งทุกวันนี้ได้กลายเป็นถนนย่านการค้าที่คึกคัก สองข้างถนนเต็มไปด้วยร้านค้าต่างๆ มีพ่อค้าชาวไปที่แต่งชุดประจำเผ่าขายสินค้าพื้นเมืองต่างๆ เช่น หินอ่อนต้าหลี่ ผ้าพื้นเมืองและเครื่องเงิน หรืออาหารท้องถิ่นต่างๆ



นำท่านเดินทางสู่ **วัดเจ้าแม่กวนอิม** (ใช้เวลาเดินทาง 30 นาที) ตามตำนานเล่าว่าเจ้าแม่กวนอิมได้แปลงกายเป็นหญิงชราแบกก้อนหินใหญ่ไว้บนหลังเพื่อให้ทหารของฝ่ายตรงข้ามได้เห็นเมื่อทหารฝ่ายศัตรูได้เห็นว่ามีแต่หญิงชรายังแข็งแรงถึงเพียงนี้ ถ้าเป็นคนวัยหนุ่มสาวจะต้องมีพลังกำลังมากมายยากที่จะต่อสู้อ จึงทำให้ไม่ทำการเข้าโจมตีเมืองและถอยทัพกลับไป



ชาวเมืองจึงสร้างวัดแห่งนี้ขึ้นในสมัยราชวงศ์ถัง ซึ่งถือว่าเป็นวัดที่มีประติมากรรมยอดเยี่ยมแห่งหนึ่งในต้าหลี่

**เย็น** บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

**ที่พัก** DALI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

**วันที่สอง** เจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า - เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู - เมืองจางเตี้ยน (แขวงกริล่า) - รมนต้อธิฐาน หรือ "จงภาวนา" - เมืองโบราณจางเตี้ยน (เมืองโบราณแขวงกริล่า)

**เช้า** บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

นำท่านเข้าชม เจดีย์สามองค์ หรือ ซานถ่า (ไม่รวมค่ารถแบตเตอร์) เป็นสัญลักษณ์ของเมืองต้าหลี่ที่โดดเด่นงดงามอยู่ริมทะเลสาบเอ๋อไห่ ประกอบด้วยเจดีย์สีขาวสวยงาม 3 องค์ ตั้งอยู่





ภายในวัด ฉงเซิ่งซือ ซึ่งในอดีตเป็นวัดหลวงของเจ้าผู้ปกครองเมืองต้าหลี่ ถูกสร้างขึ้นในศตวรรษที่ 12 เจดีย์สามองค์ไม่ได้รับความเสียหายในคราวที่เกิดแผ่นดินไหวในปี ค.ศ. 1925 ทั้งที่บ้านเรือนและสิ่งปลูกสร้างในเมืองได้รับความเสียหายถึง 99% ชาวบ้านเชื่อว่าเจดีย์ทั้งสามมีความศักดิ์สิทธิ์ซึ่งภัยธรรมชาติไม่สามารถทำลายได้

นำท่านชมความอลังการของ **เมืองภาพยนตร์เทียนหลงบาบู** ตั้งอยู่ในเมืองต้าหลี่ ซึ่งเป็นจุดชมวิวที่สวยงาม ใจกลางของภูเขาที่สวยงามของพื้นที่รีสอร์ทท่องเที่ยวของจังหวัดต้าหลี่ ด้านหลังภูเขาที่สวยงาม มองเห็นผืนน้ำสีฟ้าอันกว้างใหญ่ของทะเลสาบเอ๋อไห่ที่กว้างใหญ่ ภายในสตูดิโอถ่ายทำเป็นลักษณะเฉพาะของชาติพันธุ์ท้องถิ่น จำลองความยิ่งใหญ่ของอาณาจักรต้าหลี่ และราชวงศ์เซี่ยตะวันตก



### กลางวัน บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองจงเตี้ยน (แซงกรี่ล่า)** (ใช้เวลาเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) ซึ่งอยู่ทางทิศตะวันออกเฉียงเหนือของมณฑลยูนนานซึ่งมีพรมแดนติดกับอาณาเขตหน้าซีของเมืองลี่เจียงและอาณาจักรหยี่ของเมืองหนิงหลง ซึ่งอยู่ห่างจากนครคุนหมิงถึง 700 กิโลเมตร ด้วยภูมิประเทศรวมกับทัศนียภาพที่งดงาม สถานที่แห่งนี้จึงได้ชื่อว่า “ดินแดนแห่งความฝัน”

นำท่านเดินทางสู่จุด **ธงมรดอริฐาน หรือ "ธงภาวนา"** เป็นสิ่งสำคัญในวัฒนธรรมทิเบต และพบได้ทั่วไปในพื้นที่ภูเขาสูงอย่างเมืองแซงกรี่ล่า ซึ่งธงเหล่านี้เป็นสัญลักษณ์ของคำอธิษฐาน และพลังบวกที่ถูกส่งออกไปในสายลม เชื่อกันว่าธงจะนำพาความสุข ความสงบ และความ





เจริญรุ่งเรือง สีสันห้า น้ำเงินทองฟ้า ขาวเมฆ แดงไฟ เขียวน้ำ และเหลืองดิน สีเหล่านี้เป็น  
ตัวแทนของธาตุทั้งห้าในธรรมชาติและความสะดวก

นำท่านชม **เมืองโบราณจงเตี้ยน (เมืองโบราณเซี่ยงหล่า)** ศูนย์รวมของวัฒนธรรมชาวทิเบต  
ลักษณะคล้ายชุมชนเมืองโบราณทิเบต ซึ่งเต็มไปด้วยร้านค้าของคนพื้นเมือง ร้านขายสินค้าที่  
ระลึกมากมาย



เย็น บริการอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง

ที่พัก XIANG GE LI LA HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า



วันที่สาม ไปสุ่ยไถ่ - ภูเขาหิมะสีเอ๋อซ่า - เมืองลี่เจียง - ช่องแคบเสือกกระโจน -  
ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม)

**เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม**

ชมความมหัศจรรย์ทางธรรมชาติ **ไปสุ่ยไถ่** ลักษณะเป็นระเบียงธารน้ำขาว ความงามของ  
ธรณีวิทยาที่แหงกรี-ล่า ตั้งอยู่บนความสูงเหนือระดับน้ำทะเล 2,380 เมตร ระเบียงหินปูนสีขาว  
ลดหลั่นเป็นชั้นๆ มีธารน้ำใสที่มีตะกอนแร่ธาตุสีฟ้าจางๆ เป็นอีกหนึ่งสถานที่สุดอันซีนแดน  
มังกรที่ธรรมชาติรังสรรค์ไว้ ซึ่งเรียกหินรูปแบบนี้ว่า “ทราเวอร์ทีน” (Travertine) เป็นหินปูน  
รูปแบบหนึ่งที่เกิดจากการตกตะกอนของแร่ธาตุต่างๆ จากน้ำพุใต้ดินและถูกบีบอัดด้วยน้ำพุ  
ร้อน ซึ่งเป็นรูปแบบเดียวกับที่ ปามุคคาเลในประเทศตุรกี ทั้งยังได้รับสมญานามว่า “สถานที่ที่  
เมฆขาวทิ้งร่องรอยบนโลกา”





นำท่านนั่งกระเช้าขึ้นสู่ยอด ภูเขาหิมะสี้อ่า หรือ “หุบเขาพระจันทร์สีน้ำเงิน” (รวมค่ากระเช้าใหญ่ไป-กลับ) ถือเป็นภูเขาอันศักดิ์สิทธิ์ของชาวทิเบต จุดพักระหว่างทางเพื่อเปลี่ยนกระเช้าจะมีทุ่งหญ้าเลี้ยงจามรี ส่วนจุดท่องเที่ยวหลักของที่นี่บนยอดจะมีความสูงถึง 4,500 เมตร และเต็มไปด้วยหิมะอันสวยงามปกคลุมเกือบตลอดทั้งปี เดินลัดเลาะไปตามทางเดินไม้ที่ทอดยาวสุดสายตาจะเห็นวิวเมืองแซงกรี-ล่า ทะเลสาบนาพาไห่ และไฮไลต์ที่พลาดไม่ได้ “ซุ้มป้ายอธิษฐาน” ถูกประดับด้วยธงมนต์ตราหลากสีปลิวไปตามสายลม ซึ่งทิวทัศน์ของภูเขาแห่งนี้จะเปลี่ยนแปลงไปตามฤดูกาลต่างๆ พบกับท้องฟ้าสีครามและหญ้าสีเขียวข่มในฤดูใบไม้ผลิ มีดอกอาซาเลียผลิบานอวดสีสดใสในช่วงฤดูร้อน เห็นภูมิประเทศที่ย้อมด้วยสีแดงในฤดูใบไม้ร่วง และเห็นยอดเขาหิมะที่พร่างพรายในฤดูหนาว ซึ่งด้านบนสุดของภูเขาสี้อ่าจะมีทะเลสาบเล็กๆ “Spiritual Rhino” ซ่อนอยู่ภายในป่าดิบ เชื่อกันว่าจะมีแรดโผล่ออกมาช่วงพระจันทร์เต็มดวง ใกล้กับภูเขาหิมะสี้อ่าจะสามารถมองเห็นทิวทัศน์ของภูเขาศักดิ์สิทธิ์อีก 8 แห่ง ตัดกับทิวทัศน์ของอาคารบ้านเรือนสไตล์ทิเบตแบบดั้งเดิม



**กลางวัน**      **บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองลี่เจียง** (ใช้ระยะเวลาในการเดินทางประมาณ 4 ชั่วโมง) เป็นเมืองเล็กๆ ที่ตั้งอยู่ท่ามกลางขุนเขาทางตอนเหนือของต้าหลี่ มีอากาศหนาวเย็นตลอดปี ระหว่างทางนำ



ท่านแวะชม ช่องแคบเสือกระโจน (ราคาไม่รวมค่าบันไดเลื่อน ขึ้น-ลงประมาณ 70 หยวน/คน)

ซึ่งเป็นช่องแคบช่วงแม่น้ำแยงซี ไหลลงมาจากจินซาเจียง(แม่น้ำทรายทอง) เป็นช่องแคบที่มีน้ำไหลเชี่ยวมาก ช่วงที่แคบที่สุดประมาณ 30 เมตร ตามตำนานเล่าว่า ในอดีตช่องแคบเสือนี้สามารถกระโดดข้ามไปยังฝั่งตรงข้ามได้ จึงเป็นที่มาของ “ช่องแคบเสือกระโจน”



นำท่านแวะดื่มกาแฟชิวิๆ ณ ร้าน MOYE CLIFF COFFEE (ราคาไม่รวมค่าเครื่องดื่ม) ให้ท่านได้อิสระเชคอิน ถ่ายรูปและชมบรรยากาศตามอัธยาศัย

เย็น

รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคาร **เมนูพิเศษ สุกี้แซลม่อน !!**

ที่พัก

LI JIANG HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่สี่

สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงถัน - เมืองโบราณลี่เจียง - เมืองต้าหลี่

เช้า

บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

จากนั้นนำท่านเดินทางสู่ สระมังกรดำ หรือ เฮยหลงถัน ชมความงดงามของอุทยาน ที่กว้างใหญ่และน้ำในบึงที่ใสสะอาดมาก จนสามารถสะท้อนภาพทิวทัศน์ของภูเขาหิมะให้เห็นได้อย่างชัดเจน นอกจากนั้นที่นี่ยังเป็นจุดที่ท่านสามารถชมยอดเขามังกรหยกได้อย่างงดงาม และชั้ดอีกด้วย



กลางวัน

**บริการอาหารกลางวัน ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง**

นำท่านเดินทางสู่ **เมืองโบราณลี่เจียง** ด้านหน้าจะมีกังหันวิดน้ำขนาดใหญ่ตั้งโดดเด่นเป็นสง่า เป็นเหมือนสัญลักษณ์ของเมืองเก่าลี่เจียง ภายในเมืองเก่าลี่เจียงนั้นงดงามไปด้วย สถาปัตยกรรมบ้านเรือนสไตล์จีนเก่าแก่ที่หาชมได้ยาก และได้รับการอนุรักษ์ไว้อย่างดี บางหลัง เหมือนโรงเตี๊ยมโบราณที่เราเคยเห็นตามหนังจีนย้อนยุค ให้ท่านอิสระตามอัธยาศัย จากนั้นนำ ท่านเดินทางสู่ **เมืองต้าหลี่**



เย็น รับประทานอาหารเย็น ณ ภัตตาคารอาหารพื้นเมือง  
ที่พัก DALI HOTEL ระดับ 4 ดาวมาตรฐานของจีน หรือเทียบเท่า

วันที่ห้า ท่าอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า ประเทศจีน - ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย

เช้า บริการอาหารเช้า ณ ห้องอาหารของโรงแรม

ได้เวลาอันสมควรนำท่านออกเดินทางสู่ ท่าอากาศยานต้าหลี่ฮวงเฉ่าป่า เพื่อเดินทางกลับประเทศไทย

09.20 น. เดินทางสู่ ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ ประเทศไทย โดยสายการบิน เวสต์แอร์ (PN)  
เที่ยวบินที่ PN6525 (ไม่มีบริการอาหารบนเครื่อง)



บริษัท บ้านโฮลidayเทรเวล จำกัด

Tel: 02 376 0507

www.banholiday.com



6/48 ซอยลาดพร้าว 101 แยก 42

Line ID: @baanholiday

ใบอนุญาตเลขที่: 11/07250

แขวงคลองจั่น เขตบางกะปิ กรุงเทพฯ 10240

E-mail: baanholiday@hotmail.com

10.40 น. เดินทางถึง ท่าอากาศยานนานาชาติสุวรรณภูมิ กรุงเทพฯ โดยสวัสดิภาพ พร้อมความประทับใจ

+++++



## ข้อมูลสำคัญที่ท่านควรทราบ

เนื่องจากเส้นทางท่องเที่ยวนี้เป็นแบบพื้นที่ราบสูงจึงมีข้อควรระวังดังนี้

**โรคแพ้พื้นที่สูง** คือ อาการของร่างกายที่ขาดออกซิเจนจากการอยู่บนที่สูง ซึ่งมีอากาศเบาบาง (ยิ่งสูง ออกซิเจนก็ยิ่งน้อยลง) เนื่องจากบนที่สูงความหนาแน่นของโมเลกุลออกซิเจนจะน้อยกว่าอากาศในที่ต่ำใกล้ระดับน้ำทะเลอย่างประเทศไทย จะนับการสูดลมหายใจเต็มปอด 1 ครั้ง จะได้จำนวนปริมาตรของอากาศน้อยกว่าเดิม ทำให้เกิดอาการขาดออกซิเจนแบบไม่รู้ตัว และร่างกายทำงานหนักขึ้นเพื่อปรับตัว เช่น หัวใจเต้นเร็วขึ้น กระดุกโขสันหลังผลิตเม็ดเลือดมากขึ้น เพื่อเพิ่มปริมาณออกซิเจนในร่างกาย เป็นต้น จนทำให้เกิดอาการต่างๆ ตามมา ตั้งแต่อาการเล็กๆ น้อยๆ จนกระทั่ง รุนแรงถึงขั้นเสียชีวิต โดยคนทั่วไปมักจะเริ่มมีอาการเมื่ออยู่บนพื้นที่สูงตั้งแต่ 3,000 เมตรจากระดับน้ำทะเล ซึ่งมีปริมาณออกซิเจนเพียง 75% ของอากาศระดับน้ำทะเลในปริมาตรที่เท่ากัน อย่างไรก็ตาม บางคนอาจมีอาการเวียนศีรษะ คลื่นไส้ และเหนื่อยง่ายได้ แม้ว่าจะอยู่ในระดับความสูงเพียงประมาณ 1,800 เมตรอย่างในนครคุนหมิง โรคแพ้พื้นที่สูงแบ่งเป็น 3 กลุ่มอาการ ได้แก่

**1. Acute Mountain Sickness (AMS) เป็นอาการเริ่มแรก** เช่น มีอาการปวดหัวเล็กน้อย นอนไม่หลับ อ่อนเพลีย คลื่นไส้ เป็นต้น หากมีอาการเช่นนี้ ให้พักผ่อนมากๆ หลีกเลี่ยงการขึ้นไปยังที่สูงกว่านี้ ควรพักผ่อนจนกว่าจะอาการดีขึ้นถึงไปต่อ หากแยลง อาการจะหนักขึ้นไปเป็นกลุ่มอาการที่ 2 หรือ 3

**2. High Altitude Cerebral Edema หรือภาวะสมองบวมจากการแพ้พื้นที่สูง** อาการนี้เป็นอาการต่อเนื่องจาก AMS โดยมีอาการปวดหัวรุนแรง คลื่นไส้ อาเจียนมาก เดินเซ ชัก พูดไม่รู้เรื่อง โคม่า หรือเสียชีวิต หากมีอาการดังกล่าว ควรรีบลงจากระดับความสูงนั้นให้เร็วที่สุด และไปพบแพทย์ในทันที

**3. High Altitude Pulmonary Edema (HAPE) หรือน้ำท่วมปอดจากการแพ้พื้นที่สูง** จะมีอาการเช่น เหนื่อยมากขึ้น โดยมักมีอาการเหนื่อยตอนกลางคืน และไอแห้งๆ ข้อแตกต่างระหว่างอาการกลุ่ม AMS และอาการกลุ่มนี้ คือ หากเป็น AMS เมื่อหยุดพักแล้ว จะมีอาการดีขึ้น แต่หากเป็นกลุ่มอาการ HAPE แม้ว่าจะพักสักระยะหนึ่งแล้ว ก็ยังมีอาการเหนื่อยมากขึ้น และอยู่เฉยๆ ก็รู้สึกเหนื่อย ซึ่งแสดงถึงอาการที่อันตรายมาก ต้องพบแพทย์และลงจากที่สูงในทันที อาการของโรคแพ้พื้นที่สูง

ในช่วง 6-12 ชั่วโมงแรก ร่างกายอาจจะยังไม่รู้สึกผิดปกติ เนื่องจากอาจจะยังมีออกซิเจนสะสมในร่างกายอยู่ แต่เมื่อออกซิเจนในร่างกายน้อยลง จะเกิดอาการดังนี้ เหนื่อยง่าย หายใจถี่ หัวใจเต้นเร็วขึ้น เพราะเกิดจากการปรับตัวโดยธรรมชาติของร่างกาย ปวดศีรษะด้านใต้ท้ายทอย เพราะเป็นสมองที่สั่งงานเกี่ยวกับระบบทางเดินหายใจ อาหารไม่ย่อย ท้องเสีย ปากเขียวคล้ำ ฯลฯ แล้วแต่บุคคล แต่หากมีอาการขั้นรุนแรง อาจช็อค หรือเสียชีวิตได้

## จะรู้ได้อย่างไรว่าตัวเองเป็นโรคแพ้พื้นที่สูงหรือไม่? และจะต้องเตรียมตัวอย่างไร?

อาการแพ้พื้นที่สูงนี้สามารถเกิดขึ้นได้กับบุคคลทุกเพศทุกวัย แม้ว่าผู้สูงอายุอาจจะมีความเสี่ยงมากกว่า เนื่องจากความสามารถในการปรับตัวของร่างกายอาจไม่ดีเท่ากับคนวัยหนุ่มสาว และอาจมีโรคประจำตัว อาทิ โรคหัวใจ โรคความดันโลหิตสูง เป็นปัจจัยช่วยเร่ง แต่ที่ผ่านมาก็พบว่า เด็ก วันรุ่น และคนวัยทำงาน ก็มีอาการของโรคนี้ได้เช่นกัน

ดังนั้น จึงควรเตรียมตัวให้พร้อมในการเดินทางไปยังมณฑลยูนนานหรือเมืองอื่นๆ ในประเทศจีนที่อยู่เหนือระดับน้ำทะเลในระดับที่ค่อนข้างสูง โดยควรอยู่พักในพื้นที่ที่ไม่สูงมากนักก่อนเพื่อให้ร่างกายได้ปรับตัว ก่อนที่จะขึ้นไปยังที่สูงขึ้นไป หากทราบว่าตนมีความเสี่ยงอยู่แล้ว ควรพกขวดออกซิเจนไว้ (สามารถสอบถามได้ที่หัวหน้าทัวร์หรือไกด์ท้องถิ่น ไม่แนะนำให้ซื้อตามร้านค้าท้องถิ่นเพราะอาจจะเป็นออกซิเจนปลอมได้) หรือเตรียมยาประจำตัว (หากมี) ให้เพียงพอระหว่างการเดินทาง





## หมายเหตุ

เนื่องจากการเป็นการจองทัวร์ล่วงหน้า ณ วันเดินทางจริง อาจจะมีเหตุการณ์ ที่ทำให้ไฟลท์บินล่าช้า หรือเปลี่ยนแปลงเวลาบิน หากท่านใดมีไฟลท์บินภายในประเทศหรือต่างประเทศก่อนหรือหลังจากการเดินทาง โปรดสำรองเวลาในการจองตัวเครื่องบินไว้อย่างต่ำ 4 - 5 ชั่วโมง ทั้งนี้เพื่อประโยชน์ของตัวท่านเอง ทางบริษัทจะไม่รับผิดชอบค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นในส่วนของตัวเครื่องบินที่ไม่เกี่ยวข้องกับโปรแกรมทัวร์

**บริษัท ขอสงวนสิทธิ์ :** ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการสลับโปรแกรมทัวร์ตาม **ความเหมาะสม** โดยไม่แจ้งให้ทราบล่วงหน้า อันเนื่องมาจากเหตุการณ์ต่าง ๆ ที่อาจเกิดขึ้นจากเหตุสุดวิสัยเช่น เหตุการณ์ทางธรรมชาติ การเมือง สภาพการจราจร ทั้งทางบกและทางอากาศ สถานะห้องพักของแต่ละโรงแรม รวมไปถึงสภาพอากาศที่ไม่เอื้ออำนวยทั้งนี้ทางเราจะคำนึงถึงความปลอดภัยและผลประโยชน์ของลูกค้าเป็นสำคัญ และการบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของ ประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง มีอาจเพิ่มเวลาได้โดยมีคุณเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้น ๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ ในการปรับเปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง



### ✓ อัตราค่าบริการรวม



ค่าตัวเครื่องบินไป-กลับตามรายการที่ระบุ รวมถึงค่าภาษีสนามบิน และค่าภาษีน้ำมัน ( รวมน้ำหนักกระเป๋าถือขึ้นเครื่องท่านละ 7kg และโหลดใต้ท้องเครื่อง ท่านละ 20 kg แอร์น้ำหนักไม่ได้ )



ค่ารถโค้ชปรับอากาศ



โรงแรมที่พักตามที่ระบุ หรือเทียบเท่า (พัก 2-3 ท่าน/ห้อง)



ค่าธรรมเนียมเข้าชมสถานที่ต่าง ๆ ตามรายการที่ระบุ



ค่าอาหาร ตามรายการที่ระบุ



ค่าเบี้ยประกันอุบัติเหตุในการเดินทางท่องเที่ยว วงประกันท่านละ 1,000,000 บาท ( เชื้อนโซตามกรรมธรรม์ )



ภาษีมูลค่าเพิ่ม 7 % (เฉพาะค่าบริการ)



ภาษีหัก ณ ที่จ่าย 3 % (เฉพาะค่าบริการ)

### × อัตราค่าบริการไม่รวม



ค่าใช้จ่ายส่วนตัวของผู้เดินทาง อาทิ ค่าทำหนังสือเดินทาง ค่าโทรศัพท์ ค่าอาหาร เครื่องดื่ม ค่าชกريد ค่ามินิบาร์ในห้องและค่าพาหนะต่าง ๆ ที่มีได้ระบุในรายการ



ค่าธรรมเนียมวีซ่าเข้า ประเทศจีน สำหรับชาวต่างชาติ ที่ไม่ได้รับการงดเว้น วีซ่าเข้าประเทศจีน



ค่าธรรมเนียมในกรณีกระเป๋าสัมภาระที่มีน้ำหนักเกินกว่าที่สายการบินนั้น ๆ กำหนด หรือสัมภาระใหญ่เกินขนาดมาตรฐาน



ค่าภาษีน้ำมัน ที่สายการบินเรียกเก็บเพิ่ม ภายหลังจากทางบริษัทฯ ได้ออกตัวเครื่องบินไปแล้ว



ค่าทิปมัคคุเทศก์, คนขับรถ, 1,500 บาท/ท่าน/ทริป, ค่าทิปหัวหน้าทัวร์ แล้วแต่ความพึงพอใจของท่าน



## เงื่อนไขการจอง และ การชำระเงิน

- ชำระมัดจำท่านละ 10,000 บาท ภายใน 24 ชั่วโมง หลังจากที่ท่านส่งเอกสารการจอง กรณีลูกค้าทำการจองก่อนวันเดินทางภายใน 30 วัน ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเก็บค่าทัวร์เต็มจำนวน
- ส่วนที่เหลือ ชำระก่อนวันเดินทางอย่างน้อย 30 วัน
- หากไม่ชำระมัดจำตามที่กำหนด ขออนุญาตตัดที่นั่งให้ลูกค้าท่านอื่นที่รออยู่
- หากชำระไม่ครบตามจำนวน บริษัทฯ ถือว่าท่านยกเลิกการเดินทางโดยอัตโนมัติ โดยไม่มีเงื่อนไข
- เมื่อท่านชำระเงินไม่ว่าจะทั้งหมดหรือบางส่วน ทางบริษัทฯ ถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขและข้อตกลงต่างๆที่ได้ระบุไว้ทั้งหมดนี้แล้ว
- หากชำระเงินในแต่ละส่วนแล้ว โปรดส่งสำเนาการโอนเงิน มาทางอีเมลล์ของ เซลล์ที่ท่านติดต่อ
- ส่งรายชื่อสำรองที่นั่ง ผู้เดินทางต้องส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) หากไม่ส่งสำเนานั่งสือเดินทาง ( Passport ) มาให้ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ ไม่รับผิดชอบค่าเสียหายอันเกิดจากความผิดพลาดจากการสะกดชื่อ-นามสกุล และอื่นๆ เพื่อใช้ในการจองตั๋วเครื่องบินทั้งสิ้น

### กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 18 ปีบริบูรณ์ เดินทางพร้อมญาติ

- สำเนาสูติบัตร ( ใบเกิด ) กรณีเด็กอายุต่ำกว่า 6 ปี ต้องใช้สูติบัตรตัวจริง
- ใบยินยอมออกให้บุตรเดินทางไปต่างประเทศ ของบิดามารดา ที่ออกให้โดยสำนักงานเขตหรือที่ว่าการอำเภอเท่านั้น

หมายเหตุ : โปรดตรวจสอบ Passport : จะต้องมีอายุคงเหลือ ณ วันเดินทางมากกว่า 6 เดือนขึ้นไป และเหลือหน้ากระดาษอย่างน้อย 2 หน้าหากไม่มั่นใจโปรดสอบถามเจ้าหน้าที่



## เงื่อนไขยกเลิกการจอง

- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **ตั้งแต่ 30 วันขึ้นไป** คืนเงินค่าทัวร์โดยหักค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง **ในกรณีที่วันเดินทางตรงกับวันหยุดนักขัตฤกษ์ ต้องยกเลิกก่อน 45 วัน**
- **ยกเลิกก่อนการเดินทาง 15-29 วัน** คืนเงิน 50% ของค่าทัวร์ หรือหักค่าใช้จ่ายตามจริง เช่น ค่ามัดจำตัวเครื่องบิน โรงแรม และค่าใช้จ่ายจำเป็นอื่นๆ
- ยกเลิกก่อนการเดินทาง **น้อยกว่า 15 วัน** ขอสงวนสิทธิ์ไม่คืนเงินค่าทัวร์ที่ชำระแล้วทั้งหมด
- หากมีการยกเลิกการเดินทางโดยไม่ใช้ความผิดของบริษัททัวร์ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ไม่รับผิดชอบ และ คืนค่าทัวร์ส่วนใดส่วนหนึ่งให้ท่านได้ไม่ว่ากรณีใด ๆ ทั้งสิ้น เช่น สถานกวดปฏิสรวิซ่า ด้านตรวจคนเข้าเมือง นโยบายห้ามเข้า ออกประเทศฯลฯ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงผู้เดินทาง ( **เปลี่ยนชื่อ** ) จะต้องแจ้งให้ทางบริษัททราบล่วงหน้า อย่างน้อย 21 วัน ก่อนออกเดินทาง กรณีแจ้งหลังจากเจ้าหน้าที่ออกเอกสารเรียบร้อยแล้ว ไม่ว่าจะส่วนใดส่วนหนึ่ง ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการเรียกเก็บค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริงทั้งหมด ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับช่วงพีเรียลวันที่เดินทางและกระบวนการของแต่ละคน: เป็นสำคัญด้วย กรุณาสอบถามกับเจ้าหน้าที่เป็นกรณีพิเศษ
- กรณีต้องการเปลี่ยนแปลงพีเรียลวันเดินทาง ( **เลื่อนวันเดินทาง** ) ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการหักค่าใช้จ่ายการดำเนินการต่างๆที่เกิดขึ้นจริงสำหรับการดำเนินการจองครั้งแรก ตามจำนวนครั้งที่เปลี่ยนแปลง ไม่ว่าจะกรณีใดๆทั้งสิ้น
- กรณีเจ็บป่วยจนไม่สามารถเดินทางได้ ต้องมีใบรับรองแพทย์จากโรงพยาบาลบริษัทฯ จะทำการเลื่อนการเดินทางของท่านไปยังคณะต่อไป ทั้งนี้ ท่านจะต้องเสียค่าใช้จ่ายที่ไม่สามารถยกเลิก หรือเลื่อนการเดินทางได้ตามความเป็นจริง
- กรณีเจ็บป่วยกะทันหันก่อนล่วงหน้าเพียง 7 วันทำการ ทางบริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินทุกกรณี

หมายเหตุ : กรุณาอ่านศึกษารายละเอียดทั้งหมดก่อนทำการจอง เพื่อความถูกต้อง และความเข้าใจตรงกันระหว่างท่านลูกค้าและบริษัท)



## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

1. กรณีผู้ร่วมคณะยินดีที่จะเดินทางน้อยกว่า 15 ท่านทางบริษัทสงวนสิทธิ์ ไม่มีหัวหัวหน้าทัวร์ (มีไกด์ท้องถิ่นตลอดการเดินทางที่ประเทศจีน)
2. ขอสงวนสิทธิ์การเก็บค่าน้ำมันและภาษีสนามบินทุกแห่งเพิ่ม หากสายการบินมีการปรับขึ้นก่อนวันเดินทาง
3. บริษัทฯ ขอสงวนสิทธิ์ในการเปลี่ยนเที่ยวบิน โดยมีต้องแจ้งให้ทราบล่วงหน้าอันเนื่องจากสาเหตุต่างๆ
4. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดกรณีความล่าช้าจากสายการบิน, การยกเลิกบิน, การประท้วง, การนัดหยุดงาน, การก่อการจลาจล, ภัยธรรมชาติ, การนำสิ่งของผิดกฎหมายซึ่งอยู่นอกเหนือความรับผิดชอบของบริษัทฯ
5. บริษัทฯ จะไม่รับผิดชอบใดๆ ทั้งสิ้น หากเกิดสิ่งของสูญหายอันเนื่องเกิดจากความประมาทของท่าน, เกิดจากการโจรกรรม และ อุบัติเหตุจากความประมาทของนักท่องเที่ยวเอง
6. เมื่อก่อนตกลงชำระเงินมัดจำหรือค่าทัวร์ทั้งหมดกับทางบริษัทฯ แล้ว ทางบริษัทฯ จะถือว่าท่านได้ยอมรับเงื่อนไขข้อตกลงต่างๆ ทั้งหมด
7. รายการนี้เป็นเพียงข้อเสนอที่ต้องได้รับการยืนยันจากบริษัทฯ อีกครั้งหนึ่ง หลังจากได้สำรองโรงแรมที่พักในต่างประเทศเรียบร้อยแล้ว โดยโรงแรมจัดในระดับใกล้เคียงกัน ซึ่งอาจจะปรับเปลี่ยนตามที่ระบุในโปรแกรม
8. การจัดการเรื่องห้องพัก เป็นสิทธิของโรงแรมในการจัดห้องให้กับกรุ๊ปที่เข้าพักโดยมีห้องพักสำหรับผู้สูบบุหรี่/ปลอดบุหรี่ได้ โดยอาจจะขอเปลี่ยนห้องได้ตามความประสงค์ ของผู้ที่พัก ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับความพร้อมให้บริการของโรงแรม และไม่สามารถรับประกันได้
9. กรณีผู้เดินทางต้องการความช่วยเหลือเป็นพิเศษ อาทิเช่น **ใช้วีลแชร์ กรุณาแจ้งบริษัทฯ อย่างน้อย 7 วันก่อนการเดินทาง** มิฉะนั้นบริษัทฯ ไม่สามารถจัดการได้ล่วงหน้าได้
10. มัคคุเทศก์ พนักงานและตัวแทนของผู้จัดไม่มีสิทธิในการให้คำสัญญาใด ๆ ทั้งสิ้นแทนผู้จัด นอกจากมีเอกสารลงนามโดยผู้มีอำนาจของผู้จัดกำกับเท่านั้น



## เงื่อนไขและรายละเอียดเพิ่มเติม

11. ผู้จัดจะไม่รับผิดชอบและไม่สามารถคืนค่าใช้จ่ายต่างๆ ได้เนื่องจากเป็นการเหมาจ่ายกับตัวแทนต่างๆ ในกรณีที่ผู้เดินทางไม่ผ่านการพิจารณาในการตรวจคนเข้าเมือง-ออกเมืองไม่ว่าจะเป็นกองตรวจคนเข้าเมืองหรือกรมแรงงานของทุกประเทศในรายการท่องเที่ยว อันเนื่องมาจากการกระทำที่ส่อไปในทางผิดกฎหมาย การหลบหนี เข้าออกเมือง เอกสารเดินทางไม่ถูกต้อง หรือ การถูกปฏิเสธในกรณีอื่น ๆ
12. กรณีต้องการพักแบบ 3 ท่าน ต่อห้องหรือห้องแบบ 3 เตียง Triple โรงแรมมีห้อง Triple ไม่เพียงพอ ขอสงวนสิทธิ์ในการจัดห้องให้เป็นแบบ แยก 2 ห้อง คือ 1 ห้องพักคู่ และ 1 ห้องพักเดี่ยว โดยต้องมีชำระค่าใช้จ่ายพักเดี่ยวเพิ่มเติม
13. สภาพการจราจรในช่วงวันเดินทางตรงกับวันหยุดเทศกาลของประเทศจีนหรือวันเสาร์อาทิตย์ รถอาจจะติด อาจทำให้เวลาในการท่องเที่ยว และช้อปปิ้งแต่ละสถานที่น้อยลง โดยเป็นดุลยพินิจของมัคคุเทศก์ และคนขับรถในการบริหารเวลา ซึ่งอาจจะขอความร่วมมือจากผู้เดินทางในบางครั้งที่ต้องเร่งรีบ เพื่อให้ได้ท่องเที่ยวตามโปรแกรม
14. บริการน้ำดื่ม 1 ขวด/ท่าน/วัน
15. การบริการของรถบัสนำเที่ยวตามกฎหมายของประเทศจีนสามารถให้บริการวันละ 10 ชั่วโมง ในวันนั้นๆ อาจจะเพิ่มเวลาได้ โดยมัคคุเทศก์และคนขับจะเป็นผู้บริหารเวลาตามความเหมาะสม ทั้งนี้ขึ้นอยู่กับสภาพการจราจรในวันเดินทางนั้นๆ เป็นหลัก จึงขอสงวนสิทธิ์ในการปรับ เปลี่ยนเวลาท่องเที่ยวตามสถานที่ในโปรแกรมการเดินทาง
16. ในกรณีที่พาสปอร์ตของท่านชำรุด หรือมีตราปั๊มใดๆ ที่ไม่เกี่ยวข้องกับการเดินทางและสายการบินแจ้งว่าไม่สามารถใช้เดินทางได้ ทางบริษัทขอสงวนสิทธิ์ในการคืนเงินไม่ว่ากรณีใดๆ เนื่องจากทางบริษัทได้มีการชำระค่าใช้จ่ายในการเดินทางทั้งหมดไปเรียบร้อยแล้ว
17. ในกรณีที่ลูกค้ามีวีซ่าทำงานที่ประเทศไทยอย่างถูกต้องตามกฎหมาย ท่านจะต้องทำ RE ENTRY VISA ก่อนออกนอกราชอาณาจักรไทยทุกครั้ง